

HALTUNG ZEIGEN & DEMOKRATISCH ANTWORTEN

Wie du auf hetzerische,
rechtspopulistische und
verschwörungsgläubige Positionen
reagieren kannst.



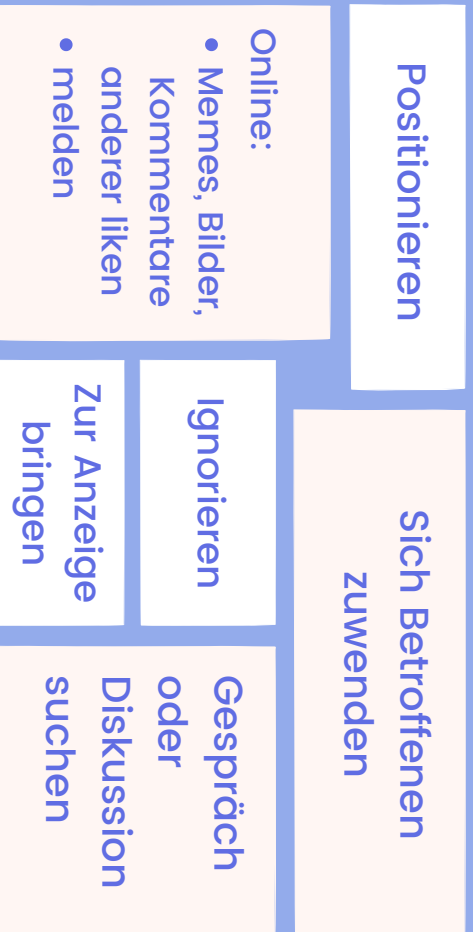
SCHRITT 1

Bevor du dich für eine Reaktion entscheidest, lohnt es sich zu überlegen:

- Wieviel Zeit und Energie hast du?
- Eignet sich der Ort?
- Was willst du erreichen?
- Wie und mit wem kannst du das erreichen?
- War es ein Versehen oder Absicht der anderen Person?
- Wie ist deine Beziehung zu der Person? Ist die Person Gesprächsbereit?
- Wer ist anwesend oder liest mit? Sind Betroffene darunter oder bist du persönlich betroffen?
- Wen willst du erreichen? Manchmal ist es gar nicht die sprechende Person, sondern die Menschen drumherum.

SCHRITT 2

**Es gibt verschiedene
Reaktionsmöglichkeiten:**



SCHRITT 3

Entscheidest du dich, ins Gespräch zu gehen, können dir diese Strategien helfen:

1. FRAGEN STELLEN UND HINTERFRAGEN

„Woher kommt diese Information?

Wann und wo war das?“

„Wen meinen Sie mit ‚die‘ und ‚wir‘?“

Oft helfen schon einfache Fragen, Falschinformationen aufzudecken. Pauschalisierungen musst du nicht stehen lassen.

2. BEISPIELE EINFORDERN UND NENNEN

„Was meinen Sie genau? Haben Sie ein Beispiel dafür?“

„Mir fällt das auch schwer, aber ich habe schon gute Erfahrungen gemacht, zum Beispiel ...“

3. PERSPEKTIVWECHSEL ANREGEN

„Stell dir vor, du wärst in der Situation ...“

„Was würden Sie an ihrer Stelle tun?“

4. THEMEN EINZELN BEARBEITEN

„Du springst von Thema zu Thema. Lass uns jetzt über die Ausgangsfrage sprechen.“

5. ZUSAMMENHALTEN STATT KONKURRENZ BEFEUERN

„Ich sehe das wie du, dass Gruppe A mehr Unterstützung bekommen soll. Doch dazu müssen wir Gruppe B nicht schlechter stellen.“

6. SACH- & BEZIEHUNGSEBENE WECHSELN

„Was macht Sie so wütend?“

„Wie können wir dieses Problem praktisch lösen?“

7. KONSEQUENZEN UND GRENZEN AUFZEIGEN

„Wenn ich dein Gesagtes zu Ende denke, sehe ich ...“

„Ich habe den Eindruck, Sie möchten nur provozieren. Ich beende deshalb das Gespräch.“

„Ich teile Ihre Meinung nicht.“

Spiegele deinem Gegenüber, welche Folgen seine Worte hätten. Benenne deine Werte klar.

Wenn du reagierst, ermutigst du andere. Streite mit uns für eine vielfältige Gesellschaft!

Du hast weitere gute Reaktionsmöglichkeiten, die du teilen möchtest? Du suchst nach Gleichgesinnten und Austausch? Besuche uns auf:



ostclick

DEMOKRATISCH
ANTWORTEN

Ein Projekt des

**LIB
MOD**

Zentrum
Liberales
Moderne

Reinhardtstr. 15, 10117 Berlin
V.i.S.d.P.: Iliane Kiefer

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat



Robert Bosch
Stiftung

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages